

'St. Annendael in 'trialoog' met Frederik Imbo'

Op 9 oktober nodigde St. Annendael haar drie belangrijkste partners in de zorg uit voor een voorstelling van Frederik Imbo.

Er luisterden 100 mensen naar zijn (*bovendien zeer interactief!*) verhaal over 'waarom we 2 oren hebben en maar 1 mond'.



Een presentatie waarin het gedachtegoed van '*geweldloze communicatie*'¹ op een vatbare manier wordt overgebracht.

Frederik brengt deze voordracht wel meer, maar die avond zat er een gevarieerd publiek in de zaal : naast hulpverleners waren er evenveel hulpvragers, familieleden, ervaringsdeskundigen, en ook enkele mensen uit onze netwerken .

Klinkt een beetje ongewoon, maar het is een logische stap in de evolutie die we nu meemaken.

De herstelvisie leert ons in dialoog te gaan, in trialoog, zelfs in multiloog . Allerlei mensen uit de omgeving van zorgvragers mogen/ moeten mee betrokken worden in herstelproces, en ook ervaringsdeskundigen brengen hun visie mee binnen. Hierbij is een heldere, geweldloze communicatie van cruciaal belang!

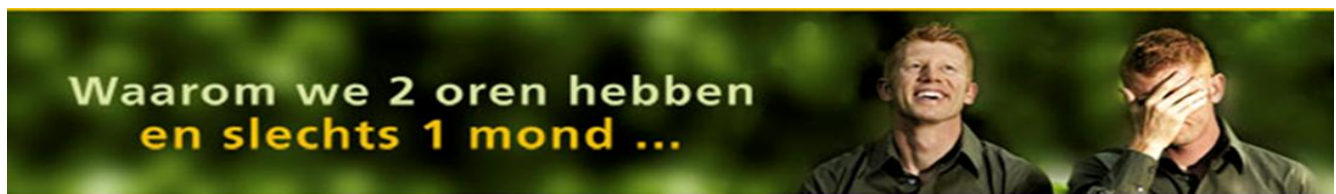
'De meeste conflicten hebben als oorzaak: misverstanden in onderlinge communicatie. Het overkomt iedereen: je bedoelt het goed maar de andere partij interpreteert het anders, of –erger nog- helemaal 'verkeerd'.

In een interactieve presentatie laat Frederik Imbo ons kennismaken met geweldloze communicatie in al zijn (herkenbare!) facetten!' Door de speelse, humoristische en confronterende stijl van Frederik was iedereen anderhalf uur geboeid . En hoopt iedereen op een vervolg . We kiezen er binnen St. Annendael bewust voor verder aan de slag te gaan met het gedachtegoed van 'geweldloze communicatie' als bindmiddel in de zorg. Deze avond is een stap in een lang proces van leren overleggen en onderhandelen met alle betrokken partners.

¹ Dr. Marshall B. Rosenberg is stichter en directeur van de onderwijsdiensten voor The Center for Non violent Communication. Sinds het begin was de respons op de Geweldloze Communicatie training uitermate positief. Het wordt beschouwd als een krachtig middel om onenigheden vreedzaam op te lossen, op persoonlijk, professioneel en politiek niveau. Ook in de (geestelijke) gezondheid wordt dit gedachtegoed succesvol ingezet.

Of zoals Frederik het op facebook zette, onmiddellijk na de voordracht :

'Vanavond was ik getuige van een schitterend initiatief; een ontmoetingsmoment tussen patiënten, hun familieleden en hulpverleners van het psychiatrisch ziekenhuis Sint-Annendael in Diest. De manier waarop aan therapie wordt gedaan is doorheen de jaren geëvolueerd van een monoloog van de hulpverlener naar een dialoog, tot tegenwoordig zelfs een 'multi-loog' tussen alle betrokken partijen. De hulpvrager (ipv het steriele en stigmatiserende 'patiënt') krijgt steeds meer inspraak in hoe hij wenst geholpen te worden. Vanuit gelijkwaardigheid wordt de commUNiCatie gevoerd met zijn hulpverleners, met betrokkenheid van de familie en de samenleving. Een evolutie die ik aanmoedig en waarbij ik met mijn presentatie graag een steentje aan heb bijgedragen.'



Of zoals enkele deelnemers het verwoordden :

