

# De dag van Daytona, verpleegkundige op Sint-Jan



**Daytona Moerkerke (24)** verpleegkundige Sint-Jan

WERKT IN	PZ Sint-Annendael sinds 2020
WOONT IN	Scherpenheuvel, is getrouwd met Jeroen
HOBBY'S	Dansles geven (hiphop voor tieners) en volgen (ragga, showdance), bakken
FAVORIETE MUZIEK	Popmuziek
KAN NIET ZONDER	Lekker eten

**Wat 'spoken' onze collega's tijdens hun werkdag eigenlijk uit? Nieuwsgierig als we zijn, volgen we in deze rubriek een medewerker tijdens zijn of haar werkdag. Deze keer is het de beurt aan Daytona Moerkerke.**

Tekst — LEEN GREVENDONCK

Foto's — HEIDI ROMBOUITS EN LEEN GREVENDONCK

9.15  
uur

Ik leid de 'weekendevaluatie' van de blauwe groep op Sint-Jan, waarin we bespreken hoe het voorbije weekend verlopen is. In de blauwe groep zitten patiënten die meer nood hebben aan een-op-een-begeleiding en het aanbieden van structuur dan de patiënten van de gele groep.



10.00  
uur

Op Sint-Jan zijn er vier e-id-kamers, wat staat voor 'extra-intensieve dienst'. Hier verblijven patiënten die door hun psychische toestand niet kunnen functioneren in de groep, bijvoorbeeld omdat ze overprikkeld zijn of problemen hebben met dag-nacht-ritme. Ik hou een patiënte gezelschap op haar kamer, zonder veel te praten. Ik vind het fijn om te merken dat ik puur door fysiek nabij te zijn wat rust kan brengen. Sinds kort heeft de e-id ook een eigen leefruimte. Patiënten kunnen daar vertoeven, en zo geleidelijk de overgang maken naar de afdeling. Ik ben ook lid van de werkgroep e-id die de flowchart heeft uitgewerkt en statistieken bijhoudt over het gebruik van de kamers.



Elke maandagmiddag is er een multidisciplinair teamoverleg waarop we de patiënten van dr. Aagje Archie bespreken. 'We' dat zijn naast de arts zelf, alle zorgverleners die nauw betrokken zijn bij haar patiënten: verpleegkundigen, medewerkers sociale dienst, therapeuten en psychologen. We delen onze bevindingen over de voorbije week, die een collega meteen registreert in het zorgdossier. Samen denken we na over welke acties gewenst zijn.

12.15  
uur

Mijn collega Rosie van de late shift is aangekomen en krijgt een briefing van mij. Hoewel we steeds alle belangrijke feiten noteren in het zorgdossier, is mondelinge communicatie en afstemming ook erg belangrijk in mijn job.

14.00  
uur

Ik zet mij even apart met een patiënte die ik persoonlijk begeleid. Samen bereiden we een 'patiënt op team' voor. Dat is een open dialoog tussen de patiënt, de individuele begeleider, de behandelende arts, de psycholoog, de medewerker sociale dienst en een therapeut, die meestal na twee à drie weken opname gepland wordt. Als de patiënt dat wil wordt ook een familielid of naaste uitgenodigd.

14.30  
uur

Tijdens een 'patiënt op team' bespreken we hoe de opname in Sint-Jan tot nu toe verlopen is, en bespreken we wat erna dient te gebeuren? Is er nog een opname elders nodig? Is er nazorg nodig? Hoe zou de terugkomst naar huis kunnen verlopen? Aan welke doelstellingen wil men nog verder werken?