

De dag van Isa,

kinesiste in Huize Sint-Augustinus



Isa Vanstraelen (26)
Kinesiste Huize Sint-Augustinus

WOONPLAATS	Diest
HUIDDIEREN	2 poezen Winston en Churchill
LIEVELINGSETEN	spaghetti
HOBBY'S	synchronzwemmen, dwarsfluit

Wat 'spoken' onze collega's tijdens hun werkdag eigenlijk uit? Nieuwsgierig als we zijn, volgen we in deze rubriek een medewerker tijdens zijn of haar werkdag. Deze keer is het de beurt aan Isa Vanstraelen.

Tekst en foto's — MICHELLE VAN CASTEREN

8.00
uur



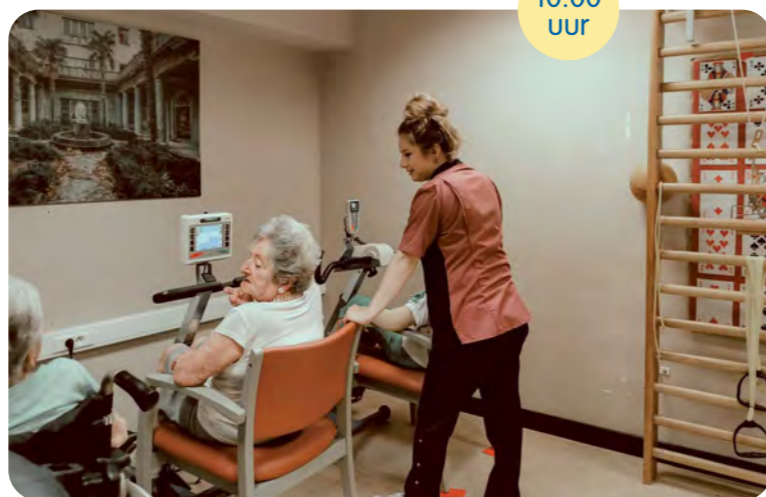
Om 8 uur begint mijn werkdag in de 'kelder' van Sint-Augustinus. Ik neem dan even de tijd om de dagboeken van alle woningen te lezen. Ik vind het belangrijk dat ik mee ben in het reilen en zeilen op de afdelingen. Een aantal bewoners komen terloops al binnen om zelfstandig wat te fietsen. Altijd fijn, een beetje gezelschap in de ochtend.

8.30
uur



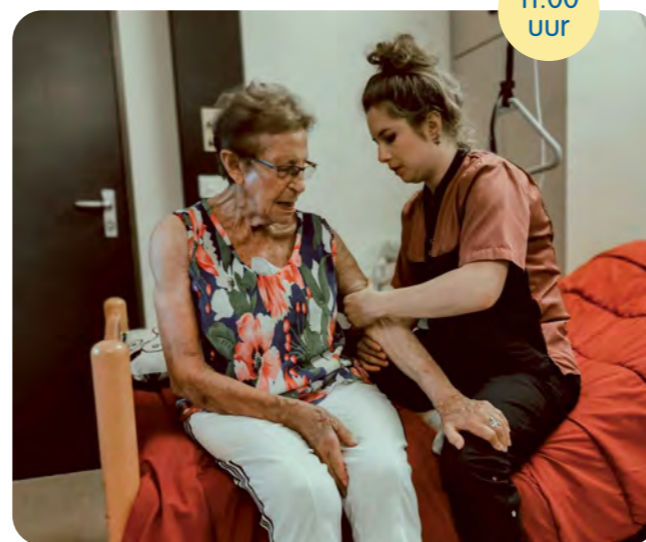
Rond 8.30 uur ga ik in de woningen bewoners halen. De meeste mensen geraken niet meer zelfstandig tot bij mij. Hier kruipt wel wat tijd en werk in. Vandaag neem ik ook Nathalie mee naar de kiné-zaal. Zij woont het langste in Sint-Augustinus en fietst tot op vandaag de dag nog om fit te blijven.

10.00
uur



Het is 'full house' in de kinézaal. Ik installeer iedereen op zijn plekje en vervolgens doet iedereen om de beurt zijn oefeningen. Fietsen, stappen aan de barre, armoefeningen, ... noem maar op. Bij ons is er ook altijd ruimte voor een lach en een zwans, het leven is al veel te serieus.

11.00
uur



Omstreeks 11 uur is er tijd voor individuele therapie. Hier behandel ik mevrouw Beutels haar arm. In de ochtend krijgt ze een steunkous om die voor vochtafvoer uit de arm zorgt. Na de middag mag de steunkous weer uit en masseer ik nog even haar arm.

13.30
uur



Na mijn middagpauze ga ik naar onze gesloten afdelingen. Deze bewoners geraken moeilijk in de kinézaal en krijgen hun therapie op de afdeling.

Ik probeer om iedereen die zin heeft de kans te geven om te fietsen, te stappen of eventueel andere oefeningen te doen.

Mevrouw Frederick wil graag fietsen, maar liefst als ik bij haar blijf. Hier probeer ik dan ook op maat van de bewoner te werken. Ondertussen maken we een praatje.

16.00
uur



De namiddag zit er bijna op. Ik stap nog eventjes met mevrouw Henderickx en kijk goed naar haar houding terwijl ze met de rollator stapt. Daarna keer ik terug naar de kinézaal waar ik alle administratie in orde breng. Rond 16.30 uur sluit ik de deuren en zit mijn werkdag er op. De dag is weer om gevlogen.